

	AQUABIKE
---	-----------------

Dénomination de l'activité	- Procédé qui combine à la fois le cyclisme, le travail cardiaque et le massage drainant.
Public visé	Tout public en bonne forme physique dès 14 ans
Créneaux horaires	<ul style="list-style-type: none"> - Lundi 19h15 – 20h00 12h30 – 13h15 - Mardi 19h15 – 20h00 12h30 – 13h15 - Mercredi 08h15 – 09h00 10h15 – 11h00 - Jeudi 19h15 – 20h00 12h30 – 13h15 - Vendredi 12h30 – 13h15 19h15 – 20h00
Périodes	<p>- Du 01/10/18 au 29/06/19</p> <p>(pas de cours pendant les jours fériés et pas de cours à 12h30 et les mercredis pendant les vacances scolaires)</p>
Modalités de participation	<ul style="list-style-type: none"> - 15 places par cours - Inscription par internet ou à l'accueil pour des créneaux choisis (par téléphone le temps de la faisabilité pas internet)

Déroulement	Cours de 45 min en petite profondeur dans les bassins ludiques ou le bassin sportif
Matériel Nécessaire	- Maillot de bain, Cycliste pour votre confort - Bouteille d'eau
Tarifs	139 euros pour une carte de 12 séances
Effectif	15 places pour les premiers inscrit aux cours

ELABORE LE 13/09/18

VERIFIE LE 13/09/18

VALIDE LE

Pierre ALAMERCERY

Laurence KRAEMER

Lionel SIEGEL